

지역사회가 함께하는  
지속 가능성을 향한 발걸음

# 우리동네 그린러너 Green Runner



사회복지법인 월정사복지재단  
강릉종합사회복지관



사랑의열매  
— 강연 사회복지공동모금회



# 우리동네 그린러너 Green Runner

강릉시는 해수면 상승, 폭우, 해안침식, 산불, 폭염 등 다양한 환경 문제에 노출된 상황입니다.

강릉종합사회복지관 ESG사업인 '우리동네 그린러너'는 지역주민들과 함께 환경 문제 대응과 지속가능한 환경 보호 실천을 해나가고자 합니다.

그린러너와 함께 더 나은 환경을 꾸려나가실 분은 언제든지 복지관으로 연락주세요.

대표번호 033-653-6375



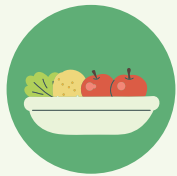
기후악자 발굴 및 서비스 연계 지원



에너지 효율 개선 및 일상생활 에너지 절약방법 교육



친환경 제품 사용 장려 캠페인



로컬푸드 소비 장려 캠페인



지역사회 내 환경 정화 활동



친환경 만들기 프로그램

## 그린러너(Green Runner)의 역할



### 마을활동가

- 기후변화로 인해 피해를 겪고 있는 주민을 발굴해 맞춤형 서비스 지원 및 에너지 효율 개선 진행
- 지역사회 내 환경 정화 활동



### 대학생 기획단

- 탄소 중립을 위한 로컬푸드 캠페인 기획 및 진행
- 친환경 제품 사용 장려 캠페인 기획 및 진행
- 지역사회 내 환경 정화 활동



# 기후위기 지역주민 지원

## 지원대상

폭염·한파 등 기후변화로 피해를 받아 도움이 필요한 강릉시 거주 기초생활수급자, 노인, 어린이, 장애인, 취약지역 거주자  
자연재해로 피해를 받아 도움이 필요한 강릉시 지역주민

## 지원절차



## 신청방법

**오프라인** : 복지관으로 전화 신청 033-653-6375  
**온라인** : 강릉종합사회복지관 홈페이지 상단 신청하기 ▶ 상담신청  
강릉종합사회복지관 홈페이지 상단 소통하기 ▶ 주민소리함

## 신청기간

연중 상시(예산 소진시 지원 종료)



# 친환경 프로그램

## 에코브릿지

버려진 재료, 친환경 재료를 활용해 생필품을 만들어 직접 만드는 뿌듯함도 생기고 환경도 지키고!



**일시** : 2월 ~ 5월 월 1회 (3주 차 수요일)  
**대상** : 강릉시 지역주민  
**내용** : 친환경 재료 및 폐자원을 활용한 일상용품 (비누, 캔들, 수세미, 매트 등) 만들기

## 화(花)사한 인생

녹색 식물을 직접 심고 가정에서 키워 실내 탄소 배출을 저감!



**일시** : 6월 ~ 9월 월 1회 (3주 차 수요일)  
**대상** : 강릉시 지역주민  
**내용** : 친환경 화분에 이산화탄소 흡수 식물심기 및 원예활동

## 신청방법

**온라인** : 강릉종합사회복지관 홈페이지([www.gssw.or.kr](http://www.gssw.or.kr)) 상단 프로그램 신청 클릭 후 프로그램 신청서 작성

**오프라인** : 강릉종합사회복지관 및 강남동 마을관리소 방문 후 신청서 작성

※세부 내용 및 일정은 변동될 수 있습니다.



# 그린러너(Green Runner)는 이런 활동을 해요

## 지역사회 활동

### 맞춤형 서비스 지원

기후위기 지역주민에게 맞춤형 서비스를 연계 지원합니다.



**일시:** 2월 ~ 9월  
**대상:** 기후변화로 인해 피해를 받고 있는 강릉시 지역주민  
**내용:** 의료 서비스, 복지 지원, 주거환경개선 등 맞춤형 지원 서비스 제공

### 에너지 효율 개선

에너지 효율 개선이 필요한 주거취약 가구의 주거 환경개선을 진행 합니다.



**일시:** 2월 ~ 8월  
**대상:** 기후변화로 인해 피해를 받고 있는 강릉시 지역주민  
**내용:** LED조명 교체, 단열재 설치, 고효율 가전 구매 지원

### 에너지 절약 교육

기후위기 지역주민에게 일상생활에서 에너지를 절약하는 방법을 교육합니다.



**일시:** 2월 ~ 6월  
**대상:** 기후변화로 인해 피해를 받고 있는 강릉시 지역주민  
**내용:** 거주지에 방문해 LED 전구 사용, 대기전력 차단, 적정 실내 온도 유지, 절수 실천, 대중교통 이용 등 구체적인 절약 방법 교육

### 예방적 환경 교육 및 인식 개선

지역사회 교육시설에 환경보존에 필요한 지식과 태도를 교육해 예방 대응 방법을 교육합니다.



**일시:** 3월 ~ 6월  
**대상:** 아동 · 청소년  
**내용:** 환경 문제를 예방하고 효과적으로 대응하는 방법과 지속 가능한 생활 습관을 기를 수 있도록 다양한 실천 활동 교육

## 주민들과 함께하는 환경 캠페인

### 로컬푸드 소비 장려 캠페인

우리 지역 농산물 소비에 따른 탄소 배출 절감 효과와 중요성을 홍보 하고, 로컬푸드 소비를 장려하는 캠페인을 진행합니다.



**일시:** 6월  
**대상:** 강릉시 지역주민  
**내용:** 로컬푸드 소비 장려 캠페인

### 친환경 제품 사용 장려 캠페인

지구온난화 주범인 온실가스 배출 감축과 환경오염을 최소화하기 위한 친환경 제품 사용을 장려하는 캠페인을 진행합니다.



**일시:** 8월  
**대상:** 강릉시 지역주민  
**내용:** 친환경 제품 장려 캠페인

### 환경지킴이 그린러너

지역주민들과 협력하여 환경개선 활동을 진행해 지속 가능한 지역 환경보존 활동을 합니다.

**일시** 4월, 8월

**대상** 강릉시 지역주민

**내용** 마을 정화 활동



# 일상생활 에너지 절약 습관



고효율 LED 조명 사용하기



사용하지 않는 조명 끄기



사용하지 않는 전자제품 플러그 뽑기



냉장고의 냉장실은 여유있게, 냉동실은 꽉 차게 유지하기



여름엔 쿨나시를 입고, 겨울엔 내복 입기



대중교통 이용하기



친환경 제품 사용하기



텀블러, 장바구니, 다회용기 사용하기



배달주문 할 때 안 쓰는 플라스틱 받지 않기



내가 쓴 제품은 분리배출까지 책임지기

“ 기후변화나 자연재해로 피해를 받아  
도움이 필요한 이웃 주민이 있다면 알려주세요 ”

## 오시는 길



강릉시 강변로 510, 입암3주공 관리사무소 건물 2층



사회복지법인 월정사복지재단  
강릉종합사회복지관



사랑의열매  
— 강연 사회복지공동모금회



T. 033-653-6375 F. 033-653-6376 E. gssw6375@gmail.com

[www.gssw.or.kr](http://www.gssw.or.kr)